

# Organ Meditation – Ein eBook von Rainer Suda



*Wie jeder Mensch auf seine inneren Organe heilend einwirken kann*



Diplom-Biologe und Heilpraktiker Rainer Suda aus Oldenburg hat eine faszinierende Möglichkeit entwickelt, wie jeder Mensch mit seinen inneren Organen in Kontakt treten und sie zur Heilung anregen kann.

Im ersten Schritt empfiehlt er spezielle Tees aus der Apotheke. Mit ihnen wird die Organ Meditation eingeleitet.

„Die Tees haben den großen Vorteil, dass sie jederzeit anstelle oder neben anderen Getränken eingenommen werden und die inneren Organe ganz allmählich auf die Gesundheit vorbereiten“, erklärt Rainer Suda. Tees hätten kaum Nebenwirkungen und lassen sich geschmacklich den individuellen Wünschen der Menschen anpassen.

Für alle inneren Organe schlägt der studierte Biochemiker spezielle Tee-Rezepte vor, die einfach in der Apotheke bestellbar sind.

In einen zweiten Schritt empfiehlt Rainer Suda spezielle Haltungsübungen, mit denen Verspannungen allmählich gelöst werden. Sie sind leicht einzuüben und werden auf dem Bett oder auf dem Sofa ohne große Anstrengung ausgeführt.

Die dritte Möglichkeit, auf die eigenen inneren Organe einzuwirken, sind Meditationen. Für jedes Organ hat Rainer Suda eine bestimmte Formel entwickelt, die wie ein Mantra immer wieder im Stillen aufgesagt wird und auf diese Weise allmählich ihre Wirkung entfaltet.

„Bei meiner Organ Meditation handelt es sich um keine Hauruck-Therapie, sondern um einen allmählichen Prozess der Annäherung an unsere inneren Organe“, erläutern Rainer Suda die Vorgehensweise. Deshalb gäbe es auch keine schnellen Heilungsprozesse über Nacht, sondern einen allmählichen Prozess der Gesundheit. Dafür hat diese Art der Heilung eine lang andauernde, nachhaltige Wirkung.

„In den meisten Fällen wirkt sich diese Form der Selbsttherapie auf den ganzen übrigen Körper heilsam aus“, verspricht Heilpraktiker Suda. Die Organ Meditation ist für alle Menschen anhand des bei Amazon Kindle Edition erschienenen eBooks selbst einzustudieren. Es hat über 200 Seiten, kostet nur 9,99 Euro und ist auf jedem Smartphone lesbar.  
[https://www.amazon.de/ORGAN-MEDITATION-Buch-Hilfe-Selbsthilfe-ebook/dp/B078R8PN7L/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1517754952&sr=8-1&keywords=Rainer+Suda#customerReviews](https://www.amazon.de/ORGAN-MEDITATION-Buch-Hilfe-Selbsthilfe-ebook/dp/B078R8PN7L/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1517754952&sr=8-1&keywords=Rainer+Suda#customerReviews)

Rainer Suda steht per E-Mail oder per Telefon 0441 – 601 701 mit persönlichen Hinweisen während seiner Sprechzeiten zur Verfügung. Bei Besuchen in seiner Praxis in Oldenburg wird um Voranmeldung gebeten, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.  
<http://www.heilpraktiker-suda.de/kontakt/>

Moderne Naturheilkunde

Neu im Praxisangebot: Passives Kreislauftraining nach Schiele und Organ Meditation.

Seit 1994 der Gesundheitscoach an Ihrer Seite.

Innovative Diagnostik und Therapieformen in Kombination mit klassischen Naturheilverfahren.

Für mehr Gesundheit, Vitalität und natürliche Leistungsfähigkeit.

## Kontakt

Naturheilpraxis

Rainer Suda

Lagerstr. 48

26125 Oldenburg

0441 – 60 17 01

[suda.bowtech@t-online.de](mailto:suda.bowtech@t-online.de)

<http://www.heilpraktiker-suda.de/>

- [prgateway](#)
- 5. Februar 2018
- [Gesundheit](#)
- [heilpraktiker](#), [oldenburg](#), [Organ Meditation](#), [Rainer Suda](#)
- 1095
- [0](#)
- [Share](#)



[prgateway](#)(146584 Posts)

## Leave a Reply

Your email address will not be published. Required fields are marked \*

Kommentar

Name \*

E-Mail \*

Website

[TerraX Minerals Proben bestätigen mineralisierte Zone mit 100 m Breite](#)  
[Ab sofort über die App manuell einbuchen](#)